

Impreso en papel libre de cloro  
Cuando no te sea de utilidad, depositame en el contenedor azul



FEDERACIÓN ANDALUZA DE CONSUMIDORES Y AMAS DE CASA  
Avda. Fernández Pélayo, nº 12 - 2º - 41004 Sevilla  
Tlf: 954 564 102 - Fax: 954 56 00 94  
email: consumidores@fed-andalus.es  
www.fed-andalus.es

- Las casillas verdes suben.
- Las casillas rojas bajan.
- Gana el jugador que llegue antes a la casilla 100 con un número exacto.

Generales:

## REGLAS DEL JUEGO

# Ecojuego

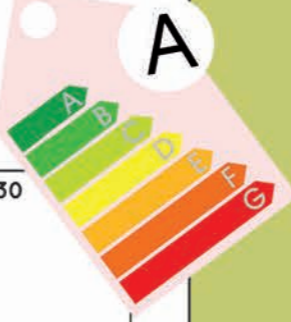
# Ecojuego





# Ecojuego

## Fichas del Juego



## REGLAS DEL JUEGO:

**Casilla nº 1:** Antes de ir a comprar es importante realizar una lista con los productos que necesitamos. Evitaremos gastos innecesarios. **Consumo Responsable, sube a la casilla nº 38**

**Casilla nº 3:** Latas, plásticos y bricks al contenedor amarillo deben ir. **Consumo sostenible, sube a la casilla nº 18**

**Casilla nº 4:** Al comprar productos en el comercio justo, entre otras cosas, estamos respetando una serie de derechos humanos básicos. **Consumo Solidario, sube a la casilla nº 14**

**Casilla nº 9:** En la compra de un electrodoméstico mirar siempre que en su etiquetado aparezca que es de clase A. La etiqueta energética permite conocer de forma rápida y sencilla la eficiencia energética de un electrodoméstico: los de clase A, son los que menos energía consumen, frente a los de clase G que son los que más. **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 31**

**Casilla nº 17:** El ocio sedentario puede derivar en trastornos de salud y poca sociabilización. Juega a la pelota, sal al parque, monta en bicicleta,... y comparte tus actividades lúdicas con amigos y compañeros. **Baja a la casilla nº 7**

**Casilla nº 21:** Las plantas y macetas se riegan al amanecer o al anochecer, cuando el agua tarda más en evaporarse. **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 41**

**Casilla nº 35:** Si tienes un grifo que no deja de gotear, repáralo, una gota por segundo se convierte en 30 litros al día. Ahorrarás agua y lo notarás en la factura. **Baja a la casilla nº 26**

**Casilla nº 37:** Las hojas de quejas y reclamaciones pueden ayudarnos a resolver incidencias que tengamos en materia de Consumo. Ante cualquier problema solicítalas es nuestro deber y "obligación". **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 57**

**Casilla nº 50:** Comer de forma asidua productos de bollería no son pautas de Consumo Responsable. Esto nos puede acarrear graves problemas para la salud: obesidad, colesterol, caries... Sustitúyelos por alimentos más saludables como las frutas. **Baja a la casilla nº 32**

**Casilla nº 51:** Cuando tenemos medicinas caducadas, o envases de pastillas vacíos para tirar los depositamos en un punto SIGRE, que suelen estar en las farmacias. Los medicamentos son residuos domésticos especiales y algunos incluso peligrosos y necesitan una correcta gestión. **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 67**

**Casilla nº 54:** El abuso y utilización de redes sociales por menores puede conllevar graves problemas. Haz un uso responsable de las nuevas tecnologías y para menores instala programas de control parental. **Baja a la casilla nº 34**

**Casilla nº 55:** En nuestros desplazamientos cortos, como ir al cole, al parque,... usamos las bicicletas. Rápido, ágil, económico y sostenible. **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 84**

**Casilla nº 62:** Evita el despilfarro de papeles. Para su fabricación la principal materia prima utilizada es la madera, siguiendo un proceso que consume grandes cantidades de agua, energía y productos químicos. Reutilízalo y recíclalo depositándolo en el contenedor azul. **Baja a la casilla nº 39**

**Casilla nº 64:** El agua es un recurso escaso, por ello si optas por una ducha antes que bañarte ahorrarás hasta tres cuartas partes de agua. **Baja a la casilla nº 58**

**Casilla nº 71:** En la alimentación apostamos por los productos con etiquetado ecológico. Son: saludables, de calidad, fomenta el empleo del pequeño agricultor,... todo son ventajas. **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 92**

**Casilla nº 80:** Adquiere productos de temporada, ofrecen un buen aporte nutricional ya que en el momento de su recolección mantienen intactas sus condiciones organolépticas (olor, sabor, textura...) **Consumo Responsable, Sostenible y Solidario, sube a la casilla nº 100**

**Casilla nº 87:** Ahorra energía desconectando completamente los electrodomésticos que tengan posición de "stand by" (Luz roja), pues aún apagados están gastando energía. **Baja a la casilla nº 66**

**Casilla nº 93:** Rechaza el uso excesivo de las bolsas de plástico, son perjudiciales para el medio ambiente. Opta siempre por bolsas reutilizables. **Baja a la casilla nº 73**

**Casilla nº 95:** Aprovecha al máximo la luz natural antes de encender la luz artificial. Bueno para el medio ambiente y para el bolsillo. **Baja a la casilla nº 75**

**Casilla nº 98:** Evita en la medida de lo posible la utilización del coche en desplazamientos de corta distancias. Opta por el transporte público, rápido, económico y sostenible. **Baja a la casilla nº 77**